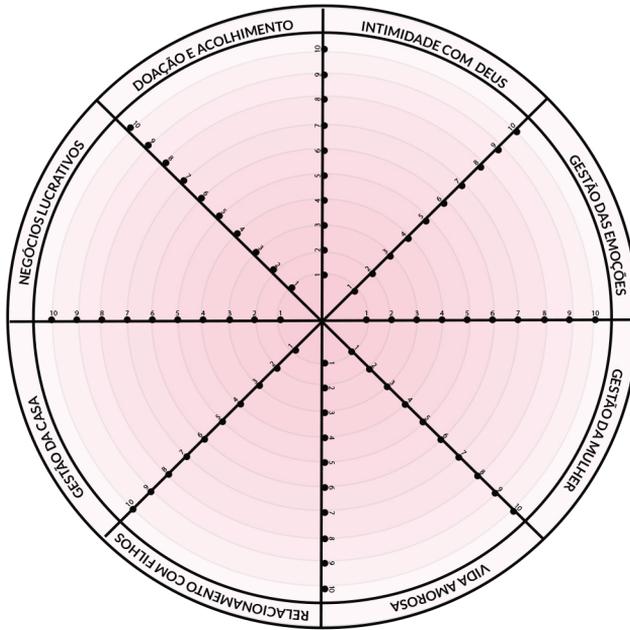




# Roda da Mulher Plena



## Intimidade com Deus

- Tempo investido com qualidade e sem distrações de forma constante/diária somente Você e Deus!
- Meditação Profunda na Bíblia/Provérbios
- Relacionamento com Espírito Santo

## Gestão das Emoções

- Força Emocional
- Habilidade de lidar/vencer a ansiedade
- Autoconfiança/Valor Próprio
- Constância/Resiliência
- Plenitude e Felicidade

## Gestão da Mulher

- Imagem Pessoal(Roupas/cabelo/make/pele)
- Disposição Física/Exercícios/Alimentação saudável
- Tempo só seu, fazer o que ama, renovar as energias
- Hobbies e Diversão
- Rotina/Gestão dos Papéis
- Tempo com as amigas

## Vida Amorosa

- Fala e recebe através da Linguagem do Amor
- "Vale-nigh" - Tempo só do casal
- Comunica com delicadeza e sabedoria
- Vida sexual ativa e prazerosa
- Impulsiona e incentiva o parceiro nos negócios
- Viagem em casal a cada 6 meses

## Relacionamento com os Filhos

- Quantidade e Qualidade de Tempo
- Fala a linguagem de amor dele
- Coloca limites e corrige com amor
- Pratica o "Nadismo"
- Atenta para as necessidades emocionais
- Delega tarefas, valida pequenas conquistas
- Cuida e zela pelas roupas/calçados

## Gestão da Casa

- Tempo de qualidade à mesa
- Gestão de tarefas/delegar
- Organização e Desapego
- Decoração de amor e aconchego
- Implantação da cultura da casa

## Negócios Lucrativos

- Metas diárias, semanais e mensais escritas
- Tem disciplina com horários, cronograma, sem distrações
- Foca no mais importante, Aplica o princípio 20/80
- Faz aquilo que ama
- Protagonismo, criatividade, empreendedorismo
- Reinveste o lucro
- Desenvolvimento Intelectual/ Livros e cursos

## Doação e Acolhimento

- Doar financeiramente em alguma causa
- Amor, acolher, ajudar quem precisa.
- Usar seus dons e talentos em função de servir alguém!
- Viver uma Vida com Propósito.
- Viver sua Missão.

