

PASSOS
DA MULHER
CONFIANTE

ESCRITO POR:

ELOIA HOSANA

Sobre a autora

Eloiá Hosana



Como muitas mulheres, um dia ela foi insegura, sem nenhum poder pessoal e baixíssima autoestima. Era o oposto do que tentava transparecer para não ser ainda mais ferida.

Após um longo processo de reconstrução de sua autoimagem, inúmeros cursos, processos de Coach e imersão na leitura, ela se tornou o que toda mulher nasceu para ser: **Poderosa!**

Eloiá Hosana é um exemplo de que é possível virar o jogo e viver de forma plena com todo seu potencial! Eloiá é master coach, palestrante e expert em inteligência emocional e autoestima para mulheres. Seus cursos, vídeos e palestras já apoiaram milhares de mulheres no Brasil!

Os 7 Passos da Mulher Confiante

Descubra esses segredos e obtenha sucesso em sua vida e carreira!

#1 Saber que é amada!

#2 Se recusa a viver com medo!

#3 Ser positiva

#4 Se recupera das derrotas

#5 Evitar comparações!

#6 Ação!

#7 Não ser vítima!





INTRODUÇÃO



Olá cara leitora, tudo bem?

Aqui quem fala é Eloiá Hosana, e hoje eu quero ter uma conversa que vai mudar sua vida! Você deseja se libertar de tudo o que está te aprisionando para o sucesso?

Tenho certeza que sim! Então me acompanha.

Chega de viver processos de autossabotagem e vitimização!
Chega de ficar ruminando processos que de nada vão contribuir para sua vida!

Chega de ficar alimentando rancor, ira, tristeza, baixa autoestima, chega de remoer quando alguém te trata mal, quando você é ferida e machucada, chega de ter ódio e de conviver com o insucesso!

Se você quer vencer, se superar e mudar sua vida a partir de hoje, fique atenta a tudo o que vou dizer nesse e-book, porque com certeza ao terminá-lo, você será outra mulher!

Então, pronta para descobrir os 7 passos e segredos para se tornar uma mulher confiante?

Vamos lá!



Segredo número #1

Da Mulher Confiante: Saber que é amada!

A Mulher Confiante não teme não ser amada, pois acima de tudo ela sabe que Deus a ama incondicionalmente.

1 João 4:18 diz: “O perfeito amor, lança fora o medo”!

Você pode dizer que sabe que é amada por seus filhos, por seu marido e por outras pessoas que estão a sua volta. Mas todos esses amores são imperfeitos e em algum momento irão te decepcionar.

Há mulheres que se sentem tão mal a respeito de si mesmas que se envolvem com homens que sempre irão machucá-las.

Outras falham no casamento porque simplesmente não amam a si mesmas. E tentam, na maior parte do tempo, receber dos seus esposos o que só Deus pode dar. E através do Amor incondicional que você terá a certeza do quanto você é importante e do valor que tem.

O Perfeito Amor só lançara fora qualquer tipo de medo quando você de fato se sentir amada para Deus em todas as suas células. No seu consciente e no seu inconsciente!

As pessoas são falhas. Seu marido e seus filhos podem falhar com você, mas Deus não! Deus é perfeito e não falha.

Então imagine: se Deus sendo perfeito te ama, mesmo você



Segredo número #1

Da Mulher Confiante: Saber que é amada!

sendo imperfeita, qual o direito que você tem de não se aceitar incondicionalmente?

Por qual motivo você se sentiria menosprezada ou sem valor?

Muitas pessoas cobram demais de si mesmas, mas não entendem o valor que possuem!

Quando você entende e aceita que é amada incondicionalmente pela única pessoa que poderia te julgar pelos deslizes e erros do passado, você se torna livre para se amar é se aceitar.

Você não fica desamparada, mesmo quando tudo parece conspirar contra, pois você sabe que tem alguém que te ama muito e deseja cuidar de você!

No momento em que você perceber que já possui esse amor por inteiro, você não conduzirá mais a sua vida para agradar os outros. Você não terá atitudes que são convenientes as pessoas. Você terá uma performance baseada no que Deus pensa a seu respeito.

Você não terá mais medo de dizer o que pensa, ou de confrontar alguém quando preciso. Afinal, não viverá mais mendigando a atenção das pessoas, você será livre para ser ousada e confiante.



Segredo número #1

Da Mulher Confiante: Saber que é amada!

Para ser uma mulher feliz e realizada você não depende do amor dos outros, você é 100% preenchida e plena no amor e aceitação que vem de Deus.

Ao nos aproximarmos desse puro amor, seremos modificadas por completo, compreenderemos o nosso propósito, a nossa missão, quem somos e em quem poderemos nos tornar.

Teremos leveza a partir do momento que entendermos que o nosso valor está em quem nós somos, ou seja, na nossa essência, e não naquilo que fazemos ou deixamos de fazer.

Nossa capacidade de compreensão se expande. Passamos a ver que apesar das nossas falhas e de tantos erros cometidos no passado, temos condições de ser melhores.

Passamos a nos olhar com mais compaixão.

“Ainda não estou onde gostaria, mas estou bem, estou a caminho.” Joyce Meyer.

Deixaremos o medo de lado, porque começaremos a entender que esse amor nos dá segurança.

E se temos um Pai que nos ama tanto, e deseja o nosso bem, por qual motivo eu vou temer o futuro?

Posso ser confiante, pois tenho certeza que o meu Pai é





Segredo número #1

Da Mulher Confiante: Saber que é amada!

bondoso, e por mais que algo ruim me aconteça, isso na verdade é somente um quebra-molas na estrada maravilhosa que tenho percorrido.

Se eu sei que sou amada incondicionalmente, posso cometer erros com segurança, pois até isso estará contribuindo de alguma forma para meu bem!

Se por algum motivo te falta essa confiança nas suas ações e sobre seu futuro, decida hoje mudar sua concepção sobre ser amada por Deus.

Se você mesmo sendo falha não deseja o mal para seus filhos ou sobrinhos, quanto mais Deus que é Perfeito. Viva a partir de hoje na expectativa que algo muito bom irá te acontecer!

A primeira coisa que geralmente a mulher pensa quando passa por uma dificuldade, seja na área da saúde, seja na vida profissional ou até no relacionamento amoroso, tem a ver com: “Deus me esqueceu”!

Esse é o primeiro pensamento quando as coisas estão difíceis. A saída mais fácil é desistir de si mesma, chutar a barraca e dizer que não suporta mais, que é melhor abandonar tudo e culpar tudo e todos pelos acontecimentos difíceis.

Porém, pensar assim será uma bomba na sua autoconfiança.



Segredo número #1

Da Mulher Confiante: Saber que é amada!

Quando um pai disciplina um filho, ou não permite que ele continue brincando no frio, mesmo com toda revolta do filho, mesmo sem o filho entender o bem maior do futuro, este pai deixa de o amar?

Se você tiver maturidade para entender que apesar dos desafios, seu Pai não saiu do controle, e continua te guiando com amor, você será de fato uma Mulher Confiante.

Você pode nem entender o que está passando e por que está passando por isso, mas ele tem essa resposta e você também pode ter, mas para isso, precisa acreditar no amor Dele.

Precisa entender que o perfeito amor, lança fora o medo!

Quando você possui esse entendimento, os subsequentes desafios que surgem na sua vida não têm poder sobre a sua confiança. Porque você entende que existe propósito em todo o processo.

Pode ser difícil de compreender isso, mas quando você se transforma em uma mulher verdadeiramente confiante, os desafios se tornam pequenos, se tornam bobagens.

Você ganha a capacidade de superação, pois entende que Deus sempre tem o melhor para seus filhos!



Segredo número #1

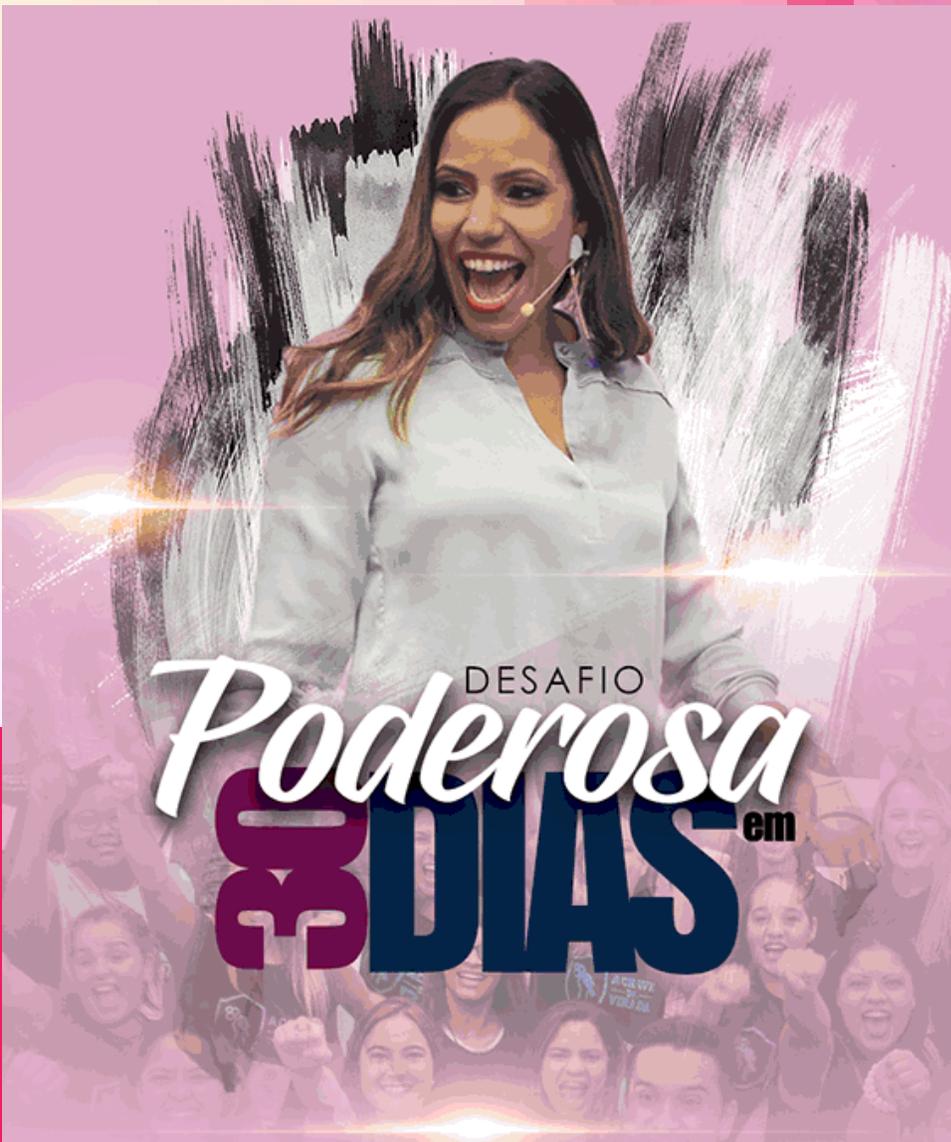
Da Mulher Confiante: Saber que é amada!

Se você sabe de forma mágica e racional que Deus te ama, mas não vive de forma confiante, isto é sinal que o seu coração, ou seja, sua psique, ainda não absorveu este amor!

Só existe uma coisa que você pode fazer com este Presente Gratuito: receber e ser grata! Eu te encorajo a ir além e dizer bem alto: “Deus me ama incondicionalmente, e eu recebo este amor.”

Pode ser que você precise dizer esta frase várias vezes ao dia, até que ela se transforme em uma verdade no seu coração.

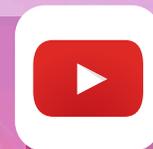
Mas eu te garanto que quando isso acontecer, você estará pronta para começar a construir uma confiança inabalável!



**CLIQUE
NA IMAGEM
E SAIBA
MAIS**

O PROCESSO QUE PODE TRANSFORMAR SUA VIDA!

**SE VOCÊ TEM SEDE, SE DESEJA MUDANÇA, SE SABE QUE PODE VIVER UMA
VIDA MUITO MAIS ABUNDANTE, ENTÃO ESTE É O SEU LUGAR!**



Segredo número #2

Da Mulher Confiante: Se recusa a viver com

Tem mulher que possui medo de TUDO!

Tem mulher que tem medo de casar, tem medo de ser traída, tem medo de fracassar nos negócios, tem medo de perder o emprego, tem medo de se relacionar com outras pessoas.

Essa lista é grande viu?!

Pois essa questão é recorrente na vida da maior parte das mulheres. Veja bem: Quando somos crianças temos medo de colocar o dedo na tomada, porque sabemos que se fizermos isso, levaremos um choque, certo?

Esse tipo de medo, protege e nos diz que não devemos agir assim. Quando somos adultas, nossa consciência sobre certo e errado é mais completa, o que em certos casos pode nos ajudar, exemplo:

Você tem medo de ser atropelada, então o que você faz?

Ao ter que atravessar a rua, você se certifica do sinal, toma uma atitude de mais paciência, olha para todos os lados e só atravessa a pista ou a rua, quando está segura de que não há perigos!

Mas, existe outro tipo de medo que prejudica, é aquele que paralisa a mulher e a impede de realizar ações.



Segredo número #2

Da Mulher Confiante: Se recusa a viver com medo.

Um exemplo desse tipo de medo:

Amulher já se decepcionou tanto em relacionamentos passados, que quando o homem da vida dela chega, ela descarta e opta por ficar sozinha.

Entendeu?

O medo é um ladrão do seu sucesso!

E impossível dizer que NUNCA sentiremos medo.

Mas isso não significa que você irá permitir que o medo domine as suas ações e decisões.

Quando você é criança e não sabe andar de bicicleta, mas decide aprender, o que faz? Você começa a andar apesar do medo!

Leva tombo, desequilibra, mas segue em frente, até que daqui há algum tempo, você sai sozinha, pedalando por aí.

O medo é apenas um sentimento. E você pode decidir viver apesar dele. Ou seja, encare o objetivo e enfrente-o de cabeça erguida, sem deixar que esse medo tome conta da sua vida e te impeça de voar!

Muitas mulheres são criativas, gostam de inovar e desejam ser



Segredo número #2

Da Mulher Confiante: Se recusa a viver com medo.

independentes financeiramente, então eis que surge a ideia de abrir um negócio, mas existe um entrave:

O medo de abrir um empreendimento, o medo de fracassar! E é justamente por ter tanto medo, que a mulher acaba não sendo bem-sucedida!

Quando você coloca o foco naquilo que você teme, você fará involuntariamente que o que você teme, aconteça!

Este é o poder do Foco! Aquilo que você focaliza, acontece!

Então quando tiver muito medo de algo, foque nas possibilidades de dar certo! Isso irá mudar a forma como você se sente a respeito do fato.

Por exemplo: uma pessoa que tem muito medo de andar de avião. Todas as vezes que pensa em voar, sua imagem mental é de um acidente, a possibilidade dos filhos ficarem órfãos, e toda cena restante.

Se você decidir vencer este medo, terá que mudar a forma como pensa a respeito do fato.

Então toda vez que pensar em voar, crie cenas mentais do voo, sendo confortável e seguro.

Se veja embarcando com tranquilidade e tendo uma viagem



Segredo número #2

Da Mulher Confiante: Se recusa a viver com medo.

agradável e um pouso seguro e bem-sucedido!

Esta é uma poderosa estratégia que fará você mudar rapidamente como se sente a respeito de alguma situação desafiante!

Se recuse a viver com medo!

O dia em que você entender que pode sentir medo e mesmo assim seguir em frente, você estará livre !

O medo faz com que as pessoas que deveriam ser ousadas se transformem em covardes. O medo é um ladrão, ele rouba o seu destino!

O único medo que você pode sentir é do próprio medo!

Então aprenda a confrontar os seus medos! Quanto mais você o confronta, menor ele se torna. Comece confrontando os medos menores, e assim você ganhará confiança, para combater os medos maiores.

Por exemplo, se você tem medo de falar em público, comece aproveitando todas as oportunidades para se apresentar, cumprimentar e puxar conversa com um estranho. Depois já se voluntarie para falar para pequenos grupos, assim, se tornará mais próximo e possível falar para grandes plateias.



Segredo número #2

Da Mulher Confiante: Se recusa a viver com medo.

Gosto da metáfora do espantalho!

Para que mesmo servem os espantalhos?! Para gerar medo nos pássaros! Porém, um pássaro sábio sabe que o espantalho é apenas um aviso.

Ele anuncia que algum fruto muito suculento está pronto para ser colhido.

Existem espantalhos nos mais maduros jardins.

Se você for sábia, irá entender que existe um convite para um banquete a cada espantalho existente.

“A fé é um pássaro que adora empoleirar em espantalhos.”

O medo assim como o espantalho, se apresenta como um Monstro, te causa um terror, mas não passa de um boneco sem vida.

O medo pode ser um convite para uma oportunidade! Mude sua ótica!

“Eu aprendi que a coragem não é a ausência de medo, mas o triunfo sobre ele. Corajoso não é aquele que não sente medo, mas aquele que conquista por cima do medo”. Nelson Mandela.

Decida que a coragem governe sua vida. Se liberte do medo.



Segredo número #2

Da Mulher Confiante: Se recusa a viver com medo.

A metodologia é simples. Não é fazer algo depois que o medo for embora, e sim fazer com medo mesmo, mas, porque a consequência será o desaparecimento do medo.

Lembre-se de Mandela: “Coragem não é ausência de medo, é agir apesar do medo!” .

Você não pode decidir a partir de hoje não sentir medo. Mas você pode decidir que o medo não mais irá governar a sua vida!





**CLIQUE AQUI
E SAIBA MAIS**

DESAFIO PODEROSA EM 30 DIAS O PROCESSO QUE PODE TRANSFORMAR SUA VIDA!

SE VOCÊ TEM SEDE, SE DESEJA MUDANÇA, SE SABE QUE PODE VIVER UMA VIDA MUITO MAIS ABUNDANTE, ENTÃO ESTE É O SEU LUGAR!



Segredo número #3

Da Mulher Confiante: Ser positiva.

A mulher confiante com certeza é positiva.

Autoconfiança e negatividade não combinam.

O que você não sabe, é que há alguns anos atrás eu era uma mulher muito negativa. E eu até costumo brincar sobre isso.

Porque se eu tivesse dais pensamentos positivos, eles batiam um no outro e caiam para trás, de tanto que eu era negativa!

Logo quando eu iniciava um projeto já pensava: “isso não vai dar certo! E se der errado isso ou aquilo.”

Eu não andava, eu não progredia, ficava no meio daquele turbilhão de pensamentos que só me puxavam para baixo!

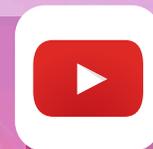
Sabe por que isso acontecia comigo?

Porque isso faz parte de uma artimanha de defesa da mente, para te proteger de um possível fracasso! É como colocar um escudo de defesa, de maneira a impedir que a frustração chegue!

Se você acha que está se protegendo da dor não esperando nada de bom, você está enganada!

Viver assim já e viver uma completa decepção!

Se seus pensamentos são negativos sua própria vida é repleta



Segredo número #3

Da Mulher Confiante: Ser positiva.

de frustrações.

Você pode ser chorosa ou você pode ser poderosa. Nunca as duas coisas.

A pessoa negativa se esconde atrás do rótulo de ser realista.

Porém, ser positiva ou negativa, é uma questão de hábito. E os hábitos podem ser escolhidos e refeitos! Você tem esse poder!

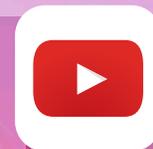
Para pensar positivo, você precisa criar esse novo hábito. Precisa fazer uma dieta da negatividade, controlar os pensamentos e focar apenas na solução.

A cada problema decida pensar: “O que eu poderia aprender com isso?”; “O que há de ótimo nesta situação?”

Atrás das maiores adversidades, se escondem as melhores oportunidades.

Lembre-se: o mesmo padrão de pensamento que te trouxe até aqui, não irá te levar ao futuro que você gostaria.

A mulher positiva é confiante, ela acredita em si mesma e nas ideias e projetos que tem em mente. Ela conhece e sabe do seu potencial e mesmo quando os outros desacreditam, ela continua acreditando.



Segredo número #3

Da Mulher Confiante: Ser positiva.

Há, porém, um fato que muitas pessoas desconhecem sobre a negatividade:

Pessoas negativas são geralmente rejeitadas. São pessoas que atravessaram traumas, problemas, e não conseguiram SUPERAR!

Como ninguém gosta de estar perto de alguém negativa, a rejeição é um sentimento constante.

Você não pode superar nada, enquanto continuar falando sobre o assunto. “Sabe, você nem imagina o que fizeram comigo...”

Portanto, se você deseja quebrar esse ciclo negativo de coisas ruins em sua vida, seguem 5 ações:

- Ouça músicas diariamente que te permitam sentir paz e relaxamento.
- Leia conteúdos logo pela manhã que agreguem valor a sua vida.
- Esteja ao lado de quem acredita em você! Você é a soma das 7 pessoas mais próximas a você!
- Não alimente a negatividade, bloqueie-a. Assim que ela aparecer, mude de assunto.



Segredo número #3

Da Mulher Confiante: Ser positiva.

- Desenvolva um relacionamento diário, profundo e íntimo com Deus. Não existe pessoa mais positiva que ele.

Você pode mudar esse ciclo decidindo pensar positivo, superando os desafios e rejeitando todo o pensamento negativo que vier na sua mente. Assim como se rejeita um pudim quando se está de dieta!

Coloque uma lupa para aumentar as coisas de valor em sua vida e diminua a esfera de influência do que não é bom! Faça uma meta consigo mesma.

Foque no que é positivo e faça uma aliança com essa mudança.

Mude o foco de sua vida, seja a partir de hoje uma mulher mais confiante.

Definitivamente, negatividade não combina com confiança!



**CLIQUE AQUI
E SAIBA MAIS**

DESAFIO PODEROSA EM 30 DIAS O PROCESSO QUE PODE TRANSFORMAR SUA VIDA!

SE VOCÊ TEM SEDE, SE DESEJA MUDANÇA, SE SABE QUE PODE VIVER UMA VIDA MUITO MAIS ABUNDANTE. ENTÃO, ESTE É O SEU LUGAR!



Segredo número #4

Da Mulher Confiante: Se recupera das derrotas.

Não devemos ver as derrotas como fracassos. Não existem fracassos, apenas feedback das ações que tivemos.

Uma pessoa não é um fracasso porque tentou várias coisas e estas não deram certo. Você só fracassa de verdade quando você desiste.

Lembre-se de Thomas Edson. Ele não considerou que fracassou milhares de vezes antes de ter sucesso, ele só descobriu diversas formas de não fazer a luz. Tudo é como você decide enxergar o fato!

Faça como Thomas Edson, não permita que seus erros te paralisem, deixe apenas que eles te treinem. O fracasso é um baita professor.

Sabe o que acontece quando você se fixa no pior do seu passado?

Você se angustia, acha que não é merecedora e permanece em um círculo vicioso. Esses sentimentos acabam por prejudicar o seu progresso e a conquista de novos sonhos.

Só porque o seu primeiro negócio não deu certo, isso não quer dizer que você permanecerá para sempre no fracasso!

Só porque você já se divorciou 2 vezes, isso não quer dizer que vai permanecer sozinha para sempre!



Segredo número #4

Da Mulher Confiante: Se recupera das derrotas.

Pare de sentir pena de si mesma. E use o poder da palavra como uma arma a seu favor. Sempre que quiser falar e pensar do passado. Fale e declare coisas boas sobre seu futuro.

Você não é perfeita e não há ninguém perfeito nesse mundo.

Então, se errou, ok. É hora de seguir em frente e parar de olhar tanto para trás!

Não tenha medo do seu passado, ele não tem nenhum poder sobre o seu futuro, a não ser que você permita.

Você não pode ir para o futuro carregando o peso do seu passado com você.

Lembre-se: Deus é um bom pai, e ele tem um bom futuro para você.

Não deixar que o passado influencie o futuro. Essa realidade faz parte do estilo de vida da Mulher Confiante.

Portanto, é importante se recuperar rápido das derrotas, dos fracassos e fazer de tudo o que passou, um treinamento para sua própria melhoria. É preciso se libertar de tudo o que te prende e bloqueia.

Você não precisa se cobrar tanto por algo que passou. Nem por algo que não deu certo. Você deve sim ter a determinação de se



Segredo número #4

Da Mulher Confiante: Se recupera das derrotas.

tornar alguém melhor e mais confiante.

Ao invés de se cobrar pergunte-se:

“O que eu deveria ter feito para não fracassar como empresária?”

“O que me levou a fracassar como mãe?”

“O que deixei de fazer que me levou a fracassar como esposa?”

Coloque o foco no aprendizado que o fracasso te proporciona. Veja o que essas experiências estão te dizendo.

Se o fracasso se repete, significa que há algo muito importante que ainda não foi aprendido!

Se recuse a pensar naquilo que perdeu. Pelo contrário, faça um inventário do que sobrou e comece já a usar as experiências para construir o futuro que você deseja!

Uma mulher confiante não tem medo nem de cometer novos erros. Ela sabe que se o tropeço vier, ela se recupera rápido e vai em frente!



Segredo número #5

Da Mulher Confiante: Evitar comparações.

Com certeza você já percebeu o progresso que precisa fazer no sentido de mudar os seus hábitos! Você tem um desafio incrível pela frente!

Você vai concordar comigo; uma coisa que toda mulher sabe fazer muito bem é se comparar!

Mulher tem mania de comparar tudo: marido, filhos, emprego, conta bancária, desempenho, unha, pele, cabelo, peso!

Pare com isso! A comparação é inimiga da autoconfiança! E a autoconfiança começa com a autoaceitação! Você tem que se aceitar do jeito que você é! Você precisa aceitar que outras pessoas terão diferenças e você não precisa ser igual a ninguém, nem precisa ser melhor do que ninguém, você é única e pronto! Com suas habilidades, competências, falhas e tudo o mais.

Toda vez que você se compara com alguém, está demonstrando falta de confiança consigo mesma!

Pare a partir de hoje de dizer coisas do tipo:

- “Fulana é mais magra do que eu”.
- “Fulana tem a bolsa mais bonita que a minha”.
- “O filho de beltrana é mais inteligente que o meu”.



Segredo número #5

Da Mulher Confiante: Evitar comparações.

- “Beltrana é mais bem-sucedida do que eu”!

A mulher confiante não se compara!

Por mais que você se esforce em colocar a sua melhor roupa, sempre haverá alguém mais bem vestida que você.

Por mais magra que você esteja, sempre haverá uma mulher com o corpo melhor que o seu.

Mais cedo ou mais tarde você irá esbarrar com alguém melhor que você em alguma coisa.

O fato é que a autoconfiança não está baseada em você com relação ao outro. E sim em ser o melhor que puder ser, com os recursos que tem!

Então não se vista ou se compare com alguém. Se vista com as melhores peças e combinações do seu guarda-roupa atual. E depois disso, sinta-se a mulher mais bem vestida do mundo!

Não compare sua conta bancária com o de outro/a, sempre haverá alguém mais rico. Compare se seus rendimentos estão melhores que no último semestre! Coloque o seu foco em você e na sua evolução.

Quando sua confiança estiver baseada em fazer o melhor que você puder com os recursos que possui, você será incrivelmente



Segredo número #5

Da Mulher Confiante: Evitar comparações.

linda e feliz com as roupas e bolsas que já tem e não ficará fanática por usar réplicas baratas! Você entenderá que não precisa de um banho de lojas com uma personal para começar a se sentir confiante imediatamente!

Outro fato sobre autoconfiança que você precisa entender: quando você tenta fazer aquilo que não é o seu dom, você vive uma eterna tortura. Tentar ser igual a alguém, sendo que seu talento não é o mesmo, irá gerar insegurança e frustração.

Você irá pensar que Deus tem filhos prediletos, quando na verdade Ele tem propósitos diferentes para cada um dos seus filhos.

Você não precisa se comparar, se outra pessoa está se saindo melhor do que você, isso quer dizer que essa pessoa esta usando os talentos dela como fonte de estímulo!

Você precisa fazer o mesmo! Use os talentos e dons que Deus te deu! Eles são seus e só precisam ser aperfeiçoados, melhorados e trabalhados. Pegue o seu potencial e eleve-o ao máximo, pegue as comparações e Jogue-as no lixo!

Você não precisa disso, liberte-se!

Deus te fez única!



Segredo número #5

Da Mulher Confiante: Evitar comparações.

Deus te fez de maneira singular. A prova disso é que não existe em nenhum lugar do mundo, um DNA igual ao outro.

Não existe em local algum, impressão digital igual a sua.

Você é EXCLUSIVA!

Jamais haverá alguém igual a você!

Cumpra a missão pela qual você veio fazer nessa terra.

Ao invés de se comparar com as pessoas, compare o seu eu de hoje, com o seu eu de ontem. Se você estiver evoluindo, está no caminho certo!



**CLIQUE AQUI
E SAIBA MAIS**

DESAFIO PODEROSA EM 30 DIAS O PROCESSO QUE PODE TRANSFORMAR SUA VIDA!

SE VOCÊ TEM SEDE, SE DESEJA MUDANÇA, SE SABE QUE PODE VIVER UMA VIDA MUITO MAIS ABUNDANTE, ENTÃO ESTE É O SEU LUGAR!



Segredo número #6

Da Mulher Confiante: Ação.

A mulher poderosa age! Não espera as coisas acontecerem!

Você tem um sonho, quer ir para Disney? Muito bem, ótimo! E o que você está fazendo para alcançar esse sonho?

Não adianta ter o sonho numa lista, se você não está fazendo nada para realizá-lo!

A mulher confiante sabe que precisa ter atitude e buscar aquilo que anseia. Então, saia desse sofá, levante-se e se determine a conquistar os seus objetivos!

Se você quer casar, saia de cada, se relacione, em vez de ficar trancada no quarto, achando que Deus vai mandar o seu príncipe encantado bater na sua porta!

Você precisa sair da zona de conforto e do lugar que limita a sua visão.

Quer perder peso? Então mude os hábitos, se matricule em uma academia e faça uma reeducação alimentar!

Quer casar? Então se arrume mais, saia de casa, socialize-se e seja vista pelas pessoas! Eles precisam que deixemos o comodismo de lado. Eles precisam que deixemos o comodismo de lado.

É preciso que nos engajemos a ir adiante, seja para colocar



Segredo número #6

Da Mulher Confiante: Ação.

em prática o que foi aprendido, seja para implementar uma nova ação. Ou seja, para tirar a ideia da mente e do papel e transformá-la em realidade!

Mas existe algo que sempre irá bloquear sua ação: as mimimis.

Mimimi é a história que você conta para sua mente para não fazer o que precisa ser feito. E a famosa desculpa. Você conta essa desculpa para evitar a dor da mudança e para continuar tendo prazer na vida “mais ou menos” que tem.

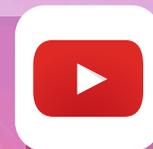
Porém, algumas mulheres contaram tantos mimimis para si e para os outros que essas desculpas passaram a ser vistas como verdades. E nesse momento que você está presa pela sua própria mente com relação a inércia!

E agora você precisa tomar uma decisão. Até quando você vai adiar a sua vida dos sonhos, porque continua acreditando nas suas desculpas?

A única coisa que te separa da vida dos sonhos é a sua capacidade de agir!

Ter sucesso é fácil! O difícil é ter o hábito de ações que irão te levar ao sucesso!

Agora atenção: trabalhar duro, acordar cedo e dormir tarde



Segredo número #6

Da Mulher Confiante: Ação.

não é garantia de uma vida bem-sucedida! Você precisa agir certo, na direção certa e com orientação certa.

Se suas ações não forem sábias, você fará muito esforço e no final terá um grande cansaço e frustração com a recompensa.

Então faça um plano de ação em direção a sua meta. Busque as melhores ferramentas, informações e conhecimento que irão te levar mais rápido em direção a meta.

Aí sim, você terá a certeza que não precisa contar mais as desculpas, porque se lançar a ação é seguro, afinal, você tem as estratégias certas para que dê certo!



Segredo número #7

Da Mulher Confiante: Não ser vítima.

Pare agora mesmo de se fazer de vítima! Enquanto você tiver essa atitude, permanecerá como coitadinha.

Será aquela que não conseguiu nada, aquela que não tem sucesso e a culpa sempre será dos outros.

A culpa dos seus insucessos será da crise, de você não ter afinidade para ligar para os clientes, e outras milhões de desculpas .

O que a pessoa geralmente fala como desculpas?

- Que não dá certo porque você não tem carro!
- Que só aconteceu isso, porque você não teve a ideia que a Fulana teve.
- Já sou velha demais para isso.

Se você deseja ser uma mulher confiante, precisa parar de colocar a culpa no Externo. Pare de colocar a culpa em Deus, no seu marido e nos meninos que não te dão sossego.

Pare de culpar a tudo e a todos pelo seu insucesso. Pare agora mesmo. Você é a única responsável por escrever a própria história. Você tem o controle da situação, das escolhas que precisa fazer, das decisões que precisa tomar, das atitudes e hábitos que deve mudar!



Segredo número #7

Da Mulher Confiante: Não ser vítima.

Pare de culpar o seu passado! Assuma a partir de hoje a sua responsabilidade pelos resultados que tem tido!

- Diga a si mesma que e responsável por ser uma mulher de ação.
- Diga a si mesma que e responsável pelos melhores resultados.
- Diga a si mesmo que não aceita menos.
- Diga a si mesma que e dona da própria história e você quem escreve sua jornada!

Faça isso a partir de hoje e eu tenho certeza que sua vida, começará a mudar de forma maravilhosa!

Recondicione seu cérebro, seus pensamentos, seus hábitos e atitudes. Você pode mudar a história da sua casa.

Você pode mudar a história da sua carreira e dos seus negócios. Você pode mudar a história da sua família e da sua descendência. Você pode mudar a história do seu casamento! Você pode mudar a sua história!

Você é a única responsável por isso, precisa acreditar na sua capacidade de mudança. Deus esta aguardando essa sua iniciativa!



Segredo número #7

Da Mulher Confiante: Não ser vítima.

Pare de dizer que os outros é que estão te atrapalhando. Tome a decisão de assumir o controle da sua vida e dos seus sonhos. Você tem esse poder!

Assuma suas responsabilidades - como uma mulher com missão. Leve isso consigo por onde for, e estabeleça regras para si mesma.

Não permita que os resultados continuem os mesmos, porque se isso acontece com frequência, é sinal de que você continua errando em algum lugar!

Seja a benção que precisa para sua família. Seja a benção que a sua comunidade precisa. Seja a benção que os seus funcionários precisam. Seja aquela mulher que BRILHA e que por onde passa, resplandece a LUZ!

Lembre-se que autocomiseração não combina com uma mulher confiante!

A vida é uma escolha, você pode escolher ser uma vítima, ou pode escolher ser o que você quiser!

Espero que escolha a partir de hoje ser uma mulher confiante.



Grande beijo, até o próximo livro!